

# *Atvērto durvju dienas*

## *Brīvprātīgā darba mēnesī Valmierā*

Aicinām izmēģināt brīvprātīgā darba daudzveidību Valmierā, apmeklējot Atvērto durvju dienas Valmieras nevalstiskās organizācijās un pašvaldību iestādēs un veicot tajās brīvprātīgo darbu. Ar organizāciju vakancēm var iepazīties Brīvprātīgā darba katalogā (tiešsaistē pieejams fonda mājas lapā, sadaļā "Esi brīvprātīgais" vai klātienē – Valmieras novada fondā (Garā ielā 10)).

Aprīļa beigās uzcītīgākie brīvprātīgā mēneša dalībnieki, kuri sakrās uzlīmes savā Brīvprātīgā darba katalogā, apmeklējot četru dažādu organizāciju Atvērto durvju dienas vai veicot tajās brīvprātīgo darbu – iegūs ielūgumu uz Ausekļa Limbažu teātra izrādi "Spītniecības savaldīšana" jaunajā koncertzālē "Valmiera" Vecpuišu parkā.

| Datums                                       | Organizācija  | Adrese   | Atvērto durvju dienā  | Kontakti   |
|--|---|--|---|--|
| Katru trešdienu                              | Latvijas Karatē Federācija un Karatē klubs "TĪĢERI" | Leona Paegles 40, Valmieras Valsts Ģimnāzijas lielajā sporta zālē. | Aicinām iepazīties nodarbībās.  | T. 26037285 (Artis), e-pasts: tigersclub@inbox.lv  |
| 5. aprīlis plkst. 17.00                      | Valmieras Kultūras centrs                           | Valmierā, Rīgas ielā 10.   | Informēsim par brīvprātīgā darba vakancēm 2016. gadā.   | Iepriekšēja pieteikšanās!<br>T. 20436868 (Sintija Milberga), e-pasts: sintija.milberga@valmiera.lv |
| 6. aprīlis plkst. 12.00-17.00                | Kristīgais žēlsirdības centrs                       | Valmiera, Stacijas iela 26   | Iepazīstināsim ar Labdarības virtuvi un Bērnu dienas centru.                                    | T. 64235274 (Gaida Pevko)  |
| 6. aprīlis plkst. 10.00-12.00 un 16.00-18.00 | Bērnodārzs "Kārliena"                               | Valmiera, Rūpniecības iela 16A                                     | Aicināsim spēlēt galda spēles kopā ar bērniem.  | Vēlama iepriekšēja pieteikšanās.<br>T. 25620444 (Inese)  |
| 6. aprīlis plkst. 10.00-12.00                | Airēšanas klubs "Straume"                           | Valmiera, Kāpu ielā 15   | Stāstīsim par Gaujas krastmalas parka "Krācītes" izveidošanas iemesliem un vēsturi.             | T. 29223398 (Līgonis Bečers), e-pasts: sports@valmraj.lv   |
| 7. aprīlis plkst. 10.00-12.00 un 16.00-18.00 | Bērnodārzs "Pienenīte"                              | Valmiera, Georga Apiņa iela 5                                      | Aicināsim spēlēt galda spēles kopā ar bērniem.  | Vēlama iepriekšēja pieteikšanās.<br>T. 25620444 (Inese)  |
| 8. aprīlis plkst. 11.00-12.30                | Nodibinājums "Centrs Valdardze"                     | Valmierā, Raiņa iela 9f  | Iepazīstināsim ar centru un tā specifiku.   | T. 28334442, 64220686 (Eva)  |
| 9. aprīlis no 11.00-12.00                    | Mākslas galerija "Laipa"                            | Valmiera, Stacijas iela 37   | Uz sarunu gaidīsim "Vidzeme Fashion show" interesentus.   |  |
| 14. aprīlis plkst. 10.00-12.00               | Airēšanas klubs "Straume"                           | Valmiera, Kāpu ielā 15   | Stāstīsim par Gaujas krastmalas parka "Krācītes" izveidošanas iemesliem un vēsturi.             | T. 29223398 (Līgonis Bečers), e-pasts: sports@valmraj.lv   |
| 14. aprīlis plkst. 9.00-12.00                | Valmieras pilsētas pensionāts "Valmiera"            | Rīgas ielā 55 un Kauguru iela 3                                    | Iepazīstināsim ar Pensionātu un iesaistīsim radošās un sportiskās nodarbībās kopā ar senioriem. | Iepriekš jāpiesakās.<br>T. 64207386; 20328829 (Maija).   |

|                                  |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|--|--|--|
| 15. aprīlis plkst. 17.00 -18.30  | Valmieras rajona invalīdu sporta klubs "Stars S"       | Valmieras 2. vidusskolas sporta zālē.                    | Sporta nodarbībās aicināsim apgūt <i>Boccia</i> spēles pamatus.                                    | e-pasts: sandra_vilne@inbox.lv   |
| 19. aprīlis plkst. 15.00 -17.00  | Valmieras novada fonds                                 | Valmiera, Cēsu ielā 4 (Valmieras integrētajā bibliotēkā) | Iepazīstināsim ar Eiropas brīvprātīgā darba iespējām.  | T. 26468905 (Inese)<br>e-pasts: vnf@vnf.lv                                     |
| 19. aprīlis plkst. 10.00 - 17.00 | Pūriņu skola   | Valmierā, Beātes ielā 10                                 | Iepazīstināsim ar nodarbību specifiku.   | T.26525359 (Arta Masele), e-pasts: purinu.skola@inbox.lv                       |
| 19. aprīlis no plkst. 17.00      | Valmieras Jaunatnes centrs "Vinda"                     | Valmiera, Rīgas iela 42                                  | Diskutēsim par Jaunatnes centra "Vinda" piedāvātajām brīvprātīgā darba iespējām.                   | Iepriekšējā pieteikšanās līdz 15. aprīlim e-pasts: kristine.svalbe@valmiera.lv |
| 20. aprīlis no plkst. 11.00      | Biedrība "Valmieras pilsētas pensionārs"               | Valmierā, Rīgas ielā 53                                  | Aicināsim piedalīties Biedrības valdes sēdē.   | T. 26585825 (Daila), e-pasts: daila.goba@inbox.lv                              |
| 22. aprīlis plkst. 13.00 -18.00  | Pūriņu skola   | Valmierā, Beātes ielā 10                                 | Rīkosim teritorijas ģenerālo uzkopšanu ar pikniku.   | T.26525359 (Arta Masele), e-pasts: purinu.skola@inbox.lv                       |
| 26. aprīlis plkst.10.00          | Starptautiskās Policijas asociācijas Latvijas biedrība | Valmiera, Rīgas ielā 50                                  | Aicināsim piedalīties preventīva rakstura nodarbībā par drošību bērnu dārza "Buračino" audzēkņiem. | T. 26670637 (Vineta Kāģe), e-pasts: vineta.kage@vidzeme.vp.gov.lv              |
| 26. aprīlis no plkst. 14.00      | Biedrība "Valmieras pilsētas pensionārs"               | Valmierā, Rīgas ielā 53                                  | Aicināsim līdzdarboties šļāģeransambļa mēģinājumā  | T. 26585825 (Daila), e-pasts: daila.goba@inbox.lv                              |

## BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA IEGUVUMI:

**Paplašina redzesloku** – atklāj savu pilsētu no cita skatpunkta un uzzini par jomām, ar kurām ikdienā nesaskaries.

**Rosina Jaunus hobijus un intereses** – brīvprātīgais darbs sniedz iespēju iepazīt sevi un atklāt talantus.

**Uzlabo karjeras iespējas** – arvien vairāk darba devēji novērtē pašiniciatīvu pilnveidoties un palīdzēt citiem.

**Attīsta prasmes** – sniedz iespēju likt lietā savas zināšanas un noslīpēt to, ko proti!

**Lauž ikdienas rutīnu** – tā ir iespēja izaicināt sevi izrauties no ierastās vides un izmēģināt ko jaunu.

**Uzlabo dzīves kvalitāti** – tiek iegūta jaunu pieredze un ļauj justies vajadzīgam, palīdzot citiem.

**Iedvesmo citus** – brīvprātīgais darbs atspoguļo tavu personību un tavas intereses. Esi piemērs citiem.

**Veido pārmaiņas** – tas tiesa, ka viens cilvēks nevar mainīt pasauli, bet viņš var padarīt labāku savu apkārtni.

**Paplašina draugu un paziņu loku** – iespēja iepazīties ar cilvēkiem, kurus citkārt, iespējams, nesatīktu.

**Paceļ pašapziņu** – paaugstina motivāciju, palīdz apjaust savus sasniegumus un sniedz gandarījumu par paveikto.

Brīvprātīgā darba mēnesi organizē Valmieras novada fonds kopā ar apkaimes nevalstiskajām organizācijām un pašvaldības iestādēm. Brīvprātīgā darba popularizēšanu finansiāli atbalsta arī Norvēģija, Islande un Lihtenšteina, izmantojot EEZ finanšu instrumentu. Paldies sakām arī Borisa un Ināras Teterevu fondam par teātra izrādes dāvinājumu senioriem un aktīvajiem brīvprātīgajiem.

